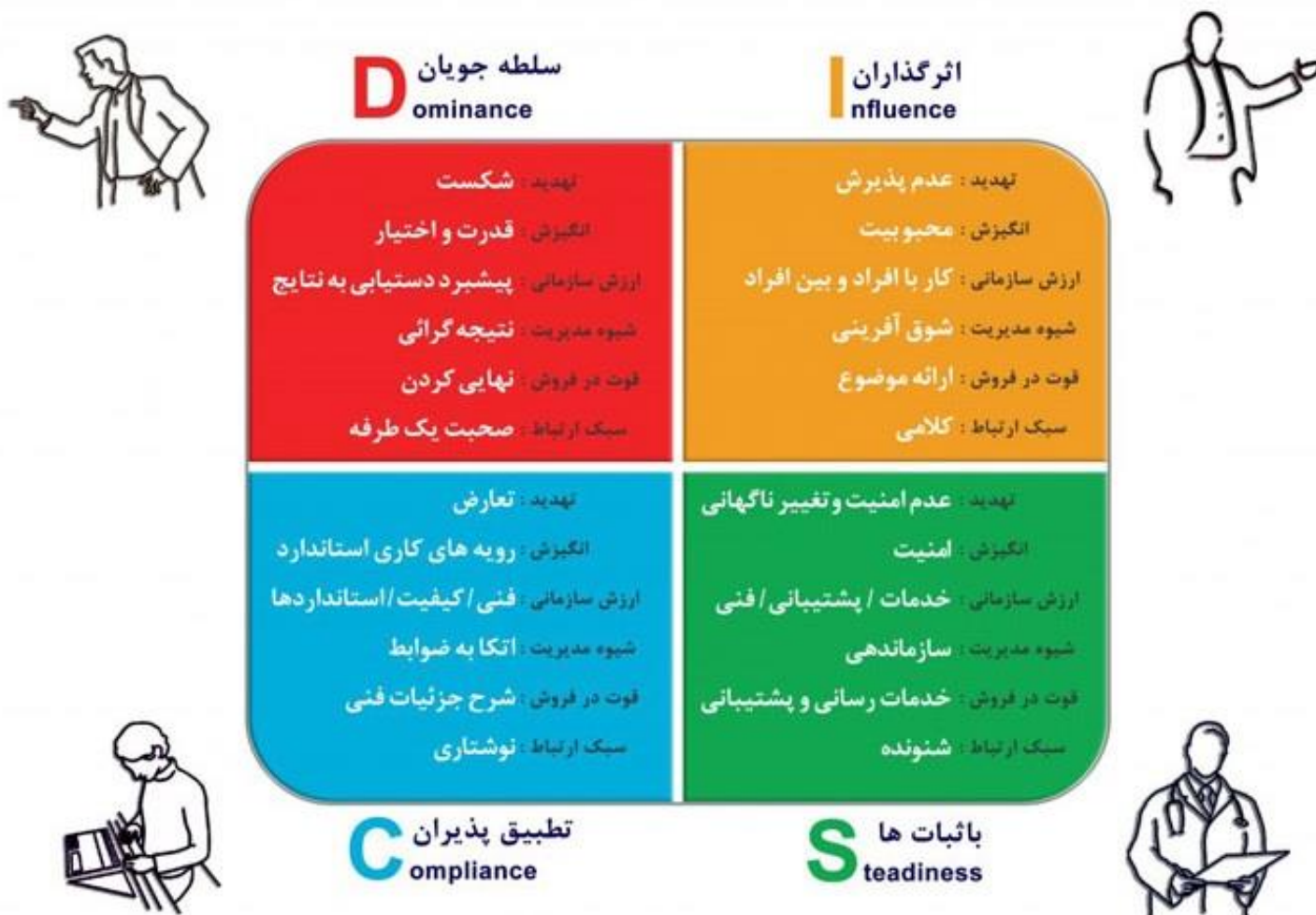


آزمون مدل رفتاری دیسک (DISC) از جمله مدل‌های کلاسیک رفتارشناسی است که نزدیک به یک قرن از مطرح شدن آن می‌گذرد. این آزمون بر اساس مطالعات ویلیام مولتون مارستون شکل گرفته است. مارستون، در کتابی تحت عنوان هیجانات انسان‌های معمولی توضیح داده است که انسان‌ها، هیجانات خود را از طریق چهار رفتار بروز می‌دهند. انسان‌ها الگوی رفتار هیجانی خود را بر اساس احساسی که نسبت به خودشان و محیط‌شان دارند، انتخاب می‌کنند.

ویلیام مارستون، دیسک را به عنوان ابزاری برای سنجش رفتارهای خود و همین‌طور رفتارهای دیگران در تعامل با آنها می‌دید. به تدریج، توسعه و تکمیل این ابزار توسط دیگران، باعث شد که برخی از سازمان‌ها هم به استفاده از دیسک برای تحلیل شخصیت افراد و تصمیم‌گیری در مورد استخدام یا عدم استخدام آنها روی آورند. امروزه ابزار دیسک، در کنار سنجش چهار پارامتر اصلی، با استفاده از ترکیب آن‌ها، الگوهای رفتاری بسیار متنوعی را اندازه‌گیری می‌کند که تعداد این الگوها بسته به نوع ابزار، از ۱۵ مورد تا ۱۶۰ مورد متغیر است.

به طور کلی، با استفاده از نتایج آزمون دیسک ما این امکان را خواهیم داشت تا نه تنها خودمان را بهتر بشناسیم، بلکه شناخت‌مان از دیگر افراد (مثل همکاران، دوستان، همسر و ...) نیز بیشتر خواهد شد مثلاً اگر شریک ما تیپ I است، از او انتظار تمرکز زیاد برای حل مسائل، نخواهیم داشت! تیم‌های کاری به هر یک از این چهار تیپ برای موفقیت نیاز دارند و هرگز این‌گونه فکر نکنید که تیمی که همه افراد آن D باشند ۱۰۰٪ موفق خواهند شد زیرا علاوه بر نتیجه‌گرایی، یک تیم نیاز به افرادی دارد تا روی قوانین، روابط انسانی، لذت بردن از محیط کار و ... تمرکز داشته باشند.

رفتار هریک از ما و همکارانمان، ترکیبی متفاوت از این شاخصه هاست



- ۱- از بین گزینه‌های زیر کدام یک «بیش‌ترین» همخوانی را با شما دارد و توصیف‌کننده بهتری از رفتار شما است؟
 الف) معتمد، علاقه‌مند (ب) اهل مدارا، محترم (ج) شجاع، ماجراجو (د) سازگار، پیرو
- ۲- از بین گزینه‌های زیر کدام یک «کم‌ترین» همخوانی را با شما دارد و توصیف‌کننده ضعیف‌تری از رفتار شما است؟
 الف) معتمد، علاقه‌مند (ب) اهل مدارا، محترم (ج) شجاع، ماجراجو (د) سازگار، پیرو
- ۳- از بین گزینه‌های زیر کدام یک «بیش‌ترین» همخوانی را با شما دارد و توصیف‌کننده بهتری از رفتار شما است؟
 الف) با محبت، مهربان (ب) ملایم، سازگار (ج) مصمم، نتیجه‌گرا (د) راضی، خشنود
- ۴- از بین گزینه‌های زیر کدام یک «کم‌ترین» همخوانی را با شما دارد و توصیف‌کننده ضعیف‌تری از رفتار شما است؟
 الف) با محبت، مهربان (ب) ملایم، سازگار (ج) مصمم، نتیجه‌گرا (د) راضی، خشنود
- ۵- از بین گزینه‌های زیر کدام یک «بیش‌ترین» همخوانی را با شما دارد و توصیف‌کننده بهتری از رفتار شما است؟
 الف) نوآور، آرمانی (ب) محافظه‌کار، محتاط (ج) اجتماعی، خوش‌مشرَب (د) اصلاح‌طلب، اهل مذاکره
- ۶- از بین گزینه‌های زیر کدام یک «کم‌ترین» همخوانی را با شما دارد و توصیف‌کننده ضعیف‌تری از رفتار شما است؟
 الف) نوآور، آرمانی (ب) محافظه‌کار، محتاط (ج) اجتماعی، خوش‌مشرَب (د) اصلاح‌طلب، اهل مذاکره
- ۷- از بین گزینه‌های زیر کدام یک «بیش‌ترین» همخوانی را با شما دارد و توصیف‌کننده بهتری از رفتار شما است؟
 الف) بی‌پروا، مستقل (ب) محافظه‌کار، محتاط (ج) بیخیال، سر به هوا (د) مهربان، صمیمی
- ۸- از بین گزینه‌های زیر کدام یک «کم‌ترین» همخوانی را با شما دارد و توصیف‌کننده ضعیف‌تری از رفتار شما است؟
 الف) بی‌پروا، مستقل (ب) محافظه‌کار، محتاط (ج) بیخیال، سر به هوا (د) مهربان، صمیمی
- ۹- از بین گزینه‌های زیر کدام یک «بیش‌ترین» همخوانی را با شما دارد و توصیف‌کننده بهتری از رفتار شما است؟
 الف) دقیق، صریح (ب) متمرکز، هدفمند (ج) علاقه‌مند به کار گروهی، تابع (د) مشوق دیگران، انگیزاننده
- ۱۰- از بین گزینه‌های زیر کدام یک «کم‌ترین» همخوانی را با شما دارد و توصیف‌کننده ضعیف‌تری از رفتار شما است؟
 الف) دقیق، صریح (ب) متمرکز، هدفمند (ج) علاقه‌مند به کار گروهی، تابع (د) مشوق دیگران، انگیزاننده
- ۱۱- از بین گزینه‌های زیر کدام یک «بیش‌ترین» همخوانی را با شما دارد و توصیف‌کننده بهتری از رفتار شما است؟
 الف) با وجدان، برنامه‌ریز (ب) ترقی‌خواه (ج) متهور، بی‌پروا (د) قابل اعتماد، شنونده خوب
- ۱۲- از بین گزینه‌های زیر کدام یک «کم‌ترین» همخوانی را با شما دارد و توصیف‌کننده ضعیف‌تری از رفتار شما است؟
 الف) با وجدان، برنامه‌ریز (ب) ترقی‌خواه (ج) متهور، بی‌پروا (د) قابل اعتماد، شنونده خوب

۱۳- از بین گزینه‌های زیر کدام یک «بیش‌ترین» همخوانی را با شما دارد و توصیف‌کننده بهتری از رفتار شما است؟

(الف) حساس، ناامید (ب) رد هرگونه مخالفت، حق به جانب (ج) از خود راضی، مخفی کردن احساسات (د) پیش بردن حرف خود، خواهان دیده شدن

۱۴- از بین گزینه‌های زیر کدام یک «کم‌ترین» همخوانی را با شما دارد و توصیف‌کننده ضعیف‌تری از رفتار شما است؟

(الف) حساس، ناامید (ب) رد هرگونه مخالفت، حق به جانب (ج) از خود راضی، مخفی کردن احساسات (د) پیش بردن حرف خود، خواهان دیده شدن

۱۵- از بین گزینه‌های زیر کدام یک «بیش‌ترین» همخوانی را با شما دارد و توصیف‌کننده بهتری از رفتار شما است؟

(الف) قوانین خسته‌تان می‌کند، سلحشور (ب) قوانین را به چالش می‌کشید، شجاع

(ج) قوانین حس امنیت می‌دهد، قانونمند (د) قوانین حس عدالت می‌دهد، عادل

۱۶- از بین گزینه‌های زیر کدام یک «کم‌ترین» همخوانی را با شما دارد و توصیف‌کننده ضعیف‌تری از رفتار شما است؟

(الف) قوانین خسته‌تان می‌کند، سلحشور (ب) قوانین را به چالش می‌کشید، شجاع

(ج) قوانین حس امنیت می‌دهد، قانونمند (د) قوانین حس عدالت می‌دهد، عادل

۱۷- از بین گزینه‌های زیر کدام یک «بیش‌ترین» همخوانی را با شما دارد و توصیف‌کننده بهتری از رفتار شما است؟

(الف) به دنبال تعادل، آرام (ب) پر حرف، جذاب (ج) منظم، قانونمند (د) بی پروا، با روحیه بالا

۱۸- از بین گزینه‌های زیر کدام یک «کم‌ترین» همخوانی را با شما دارد و توصیف‌کننده ضعیف‌تری از رفتار شما است؟

(الف) به دنبال تعادل، آرام (ب) پر حرف، جذاب (ج) منظم، قانونمند (د) بی پروا، با روحیه بالا

۱۹- از بین گزینه‌های زیر کدام یک «بیش‌ترین» همخوانی را با شما دارد و توصیف‌کننده بهتری از رفتار شما است؟

(الف) پاداش در مقابل دستاورد را دوست دارید (ب) از گردهمایی اجتماعی لذت می‌برید

(ج) ادامه تحصیل را مهم می‌دانید (د) از "در معرض خطر بودن" بیزارید

۲۰- از بین گزینه‌های زیر کدام یک «کم‌ترین» همخوانی را با شما دارد و توصیف‌کننده ضعیف‌تری از رفتار شما است؟

(الف) پاداش در مقابل دستاورد را دوست دارید (ب) از گردهمایی اجتماعی لذت می‌برید

(ج) ادامه تحصیل را مهم می‌دانید (د) از "در معرض خطر بودن" بیزارید

۲۱- از بین گزینه‌های زیر کدام یک «بیش‌ترین» همخوانی را با شما دارد و توصیف‌کننده بهتری از رفتار شما است؟

(الف) نظام‌مند، مدیریت زمان خوب (ب) مضطرب، شتابزده (ج) قابل اتکا، پشتکار (د) احساسی، عجول

۲۲- از بین گزینه‌های زیر کدام یک «کم‌ترین» همخوانی را با شما دارد و توصیف‌کننده ضعیف‌تری از رفتار شما است؟

(الف) نظام‌مند، مدیریت زمان خوب (ب) مضطرب، شتابزده (ج) قابل اتکا، پشتکار (د) احساسی، عجول

۲۳- از بین گزینه‌های زیر کدام یک «بیش‌ترین» همخوانی را با شما دارد و توصیف‌کننده بهتری از رفتار شما است؟

(الف) محتاط، محاسبه گر (ب) ثابت قدم، دقیق در جزئیات (ج) اجتماعی، مشتاق (د) مسئولیت پذیر، صریح

۲۴- از بین گزینه‌های زیر کدام یک «کم‌ترین» همخوانی را با شما دارد و توصیف‌کننده ضعیف‌تری از رفتار شما است؟

(الف) محتاط، محاسبه گر (ب) ثابت قدم، دقیق در جزئیات (ج) اجتماعی، مشتاق (د) مسئولیت پذیر، صریح

- ۲۵- از بین گزینه‌های زیر کدام یک «بیش‌ترین» همخوانی را با شما دارد و توصیف کننده بهتری از رفتار شما است؟
 الف) درگیر نکردن احساسات، محتاط (ب) غیر منطقی، تعهد غیر عملی (ج) از خود راضی، مقاوم در برابر تغییر (د) رک و بی‌ملاحظه، آمرانه
- ۲۶- از بین گزینه‌های زیر کدام یک «کم‌ترین» همخوانی را با شما دارد و توصیف کننده ضعیف‌تری از رفتار شما است؟
 الف) درگیر نکردن احساسات، محتاط (ب) غیر منطقی، تعهد غیر عملی (ج) از خود راضی، مقاوم در برابر تغییر (د) رک و بی‌ملاحظه، آمرانه
- ۲۷- از بین گزینه‌های زیر کدام یک «بیش‌ترین» همخوانی را با شما دارد و توصیف کننده بهتری از رفتار شما است؟
 الف) هیجانی، شاد (ب) حامی، مدافع (ج) روش‌مند، دقیق (د) رقابتی، استدلالی
- ۲۸- از بین گزینه‌های زیر کدام یک «کم‌ترین» همخوانی را با شما دارد و توصیف کننده ضعیف‌تری از رفتار شما است؟
 الف) هیجانی، شاد (ب) حامی، مدافع (ج) روش‌مند، دقیق (د) رقابتی، استدلالی
- ۲۹- از بین گزینه‌های زیر کدام یک «بیش‌ترین» همخوانی را با شما دارد و توصیف کننده بهتری از رفتار شما است؟
 الف) تحلیلگر خوب (ب) شنونده خوب (ج) مشوق خوب (د) نماینده خوب
- ۳۰- از بین گزینه‌های زیر کدام یک «کم‌ترین» همخوانی را با شما دارد و توصیف کننده ضعیف‌تری از رفتار شما است؟
 الف) تحلیلگر خوب (ب) شنونده خوب (ج) مشوق خوب (د) نماینده خوب
- ۳۱- از بین گزینه‌های زیر کدام یک «بیش‌ترین» همخوانی را با شما دارد و توصیف کننده بهتری از رفتار شما است؟
 الف) دنبال حقایق هستید (ب) دنبال پیروی هستید (ج) دنبال رهبری هستید (د) دنبال متقاعد کردن هستید
- ۳۲- از بین گزینه‌های زیر کدام یک «کم‌ترین» همخوانی را با شما دارد و توصیف کننده ضعیف‌تری از رفتار شما است؟
 الف) دنبال حقایق هستید (ب) دنبال پیروی هستید (ج) دنبال رهبری هستید (د) دنبال متقاعد کردن هستید
- ۳۳- از بین گزینه‌های زیر کدام یک «بیش‌ترین» همخوانی را با شما دارد و توصیف کننده بهتری از رفتار شما است؟
 الف) قدرتمند، سختکوش (ب) خوشبین، جذاب (ج) همکاری با دیگران، کمک کننده (د) خیلی دقیق، صریح
- ۳۴- از بین گزینه‌های زیر کدام یک «کم‌ترین» همخوانی را با شما دارد و توصیف کننده ضعیف‌تری از رفتار شما است؟
 الف) قدرتمند، سختکوش (ب) خوشبین، جذاب (ج) همکاری با دیگران، کمک کننده (د) خیلی دقیق، صریح
- ۳۵- از بین گزینه‌های زیر کدام یک «بیش‌ترین» همخوانی را با شما دارد و توصیف کننده بهتری از رفتار شما است؟
 الف) وفادار، متفکر (ب) چالشی، پیشگام (ج) تحلیلگر، با نزاکت (د) محبوب، متقاعد کننده
- ۳۶- از بین گزینه‌های زیر کدام یک «کم‌ترین» همخوانی را با شما دارد و توصیف کننده ضعیف‌تری از رفتار شما است؟
 الف) وفادار، متفکر (ب) چالشی، پیشگام (ج) تحلیلگر، با نزاکت (د) محبوب، متقاعد کننده

۳۷- از بین گزینه‌های زیر کدام یک «بیش‌ترین» همخوانی را با شما دارد و توصیف کننده بهتری از رفتار شما است؟

الف) صبور، عجله نکردن برای خرید (ب) قاطع، تصمیم سریع برای خرید (ج) خودخواه، هزینه کردن برای خواسته‌ها (د) خویشتن دار

۳۸- از بین گزینه‌های زیر کدام یک «کم‌ترین» همخوانی را با شما دارد و توصیف کننده ضعیف‌تری از رفتار شما است؟

الف) صبور، عجله نکردن برای خرید (ب) قاطع، تصمیم سریع برای خرید (ج) خودخواه، هزینه کردن برای خواسته‌ها (د) خویشتن دار

۳۹- از بین گزینه‌های زیر کدام یک «بیش‌ترین» همخوانی را با شما دارد و توصیف کننده بهتری از رفتار شما است؟

الف) سازگار، دوستانه (ب) پرتحرک، سرزنده (ج) نترس، شجاع (د) منظم، تطبیق‌پذیر

۴۰- از بین گزینه‌های زیر کدام یک «کم‌ترین» همخوانی را با شما دارد و توصیف کننده ضعیف‌تری از رفتار شما است؟

الف) سازگار، دوستانه (ب) پرتحرک، سرزنده (ج) نترس، شجاع (د) منظم، تطبیق‌پذیر

۴۱- از بین گزینه‌های زیر کدام یک «بیش‌ترین» همخوانی را با شما دارد و توصیف کننده بهتری از رفتار شما است؟

الف) سفت و سخت، کمالگرا (ب) پرهیز از یکنواختی و کارهای تکراری (ج) دوستار تغییر، اقدام برای تغییر (د) خوش مشرب، رفتار محبت آمیز

۴۲- از بین گزینه‌های زیر کدام یک «کم‌ترین» همخوانی را با شما دارد و توصیف کننده ضعیف‌تری از رفتار شما است؟

الف) سفت و سخت، کمالگرا (ب) پرهیز از یکنواختی و کارهای تکراری (ج) دوستار تغییر، اقدام برای تغییر (د) خوش مشرب، رفتار محبت آمیز

۴۳- از بین گزینه‌های زیر کدام یک «بیش‌ترین» همخوانی را با شما دارد و توصیف کننده بهتری از رفتار شما است؟

الف) موثر، تاثیرگذار (ب) از توجه و فرصت‌های جدید لذت می‌برید (ج) اجتناب از درگیری، آرام (د) اصولی و دیپلماتیک

۴۴- از بین گزینه‌های زیر کدام یک «کم‌ترین» همخوانی را با شما دارد و توصیف کننده ضعیف‌تری از رفتار شما است؟

الف) موثر، تاثیرگذار (ب) از توجه و فرصت‌های جدید لذت می‌برید (ج) اجتناب از درگیری، آرام (د) اصولی و دیپلماتیک

۴۵- از بین گزینه‌های زیر کدام یک «بیش‌ترین» همخوانی را با شما دارد و توصیف کننده بهتری از رفتار شما است؟

الف) عجول، هیجانی (ب) حسابگر (ج) مدعی، سلطه‌گر (د) غیر تهاجمی، قابل پیش بینی

۴۶- از بین گزینه‌های زیر کدام یک «کم‌ترین» همخوانی را با شما دارد و توصیف کننده ضعیف‌تری از رفتار شما است؟

الف) عجول، هیجانی (ب) حسابگر (ج) مدعی، سلطه‌گر (د) غیر تهاجمی، قابل پیش بینی

۴۷- از بین گزینه‌های زیر کدام یک «بیش‌ترین» همخوانی را با شما دارد و توصیف کننده بهتری از رفتار شما است؟

الف) خلاق، منحصر به فرد (ب) برنامه‌ریز برای نتیجه، نتیجه‌گرا (ج) قابل اعتماد، معتبر (د) با استانداردهای بالا، معیارگرا

۴۸- از بین گزینه‌های زیر کدام یک «کم‌ترین» همخوانی را با شما دارد و توصیف کننده ضعیف‌تری از رفتار شما است؟

الف) خلاق، منحصر به فرد (ب) برنامه‌ریز برای نتیجه، نتیجه‌گرا (ج) قابل اعتماد، معتبر (د) با استانداردهای بالا، معیارگرا

برای تحلیل آزمون و دریافت مشاوره، پاسخنامه را در تلگرام یا واتساپ به شماره ۰۹۱۳۹۵۳۸۵۲۴ یا آیدی تلگرام @alibagherpour ارسال نمایید.

پاسخنامه آزمون

نام و نام خانوادگی:	شماره تلفن همراه:
مدرک تحصیلی:	رشته تحصیلی:

گزینه ۴	گزینه ۳	گزینه ۲	گزینه ۱	شماره سوال
				۲۵
				۲۶
				۲۷
				۲۸
				۲۹
				۳۰
				۳۱
				۳۲
				۳۳
				۳۴
				۳۵
				۳۶
				۳۷
				۳۸
				۳۹
				۴۰
				۴۱
				۴۲
				۴۳
				۴۴
				۴۵
				۴۶
				۴۷
				۴۸

گزینه ۴	گزینه ۳	گزینه ۲	گزینه ۱	شماره سوال
				۱
				۲
				۳
				۴
				۵
				۶
				۷
				۸
				۹
				۱۰
				۱۱
				۱۲
				۱۳
				۱۴
				۱۵
				۱۶
				۱۷
				۱۸
				۱۹
				۲۰
				۲۱
				۲۲
				۲۳
				۲۴